История спорта в Кежемской школе. Удивительный путь

РАБОТНИКИ МУНИЦИПАЛЬНОГО АРХИВА НАШЛИ УНИКАЛЬНЫЕ ИСТОРИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ

Большую и интересную работу ведут архивисты нашего округа по подготовке публикаций в СМИ о «делах давно минувших».

СПЕЦИАЛИСТ архива **Ирина Бурень** на днях прислала в «СП» материал и фото о том, как за сто лет в Приангарье, в Кежме, менялись подходы к проведению школьных уроков физкультуры.

«Знаете ли вы, что сто лет назад школьный мяч в Кежме шили из коровьей кожи и набивали конским волосом, а вместо лыжных палок сибирские мальчишки использовали один деревянный шест — каёк?» - пишет Ирина. И предлагает перелистать страницы истории. Что мы обязательно сделаем в следующем номере и выясним, какую физподготовку проходили кежемские ученики в годы Великой Отечественной войны. А когда жесткие спортивные нормативы сменились свободой выбора? Что использовалось вместо современных бит в игре «Городки»?

Не пропустите! Будет интересно.

Редакция «СП»

Фото из архива Кежемского муниципального округа

■ Молодые Кежемские спортсмены на школьном стадионе. 50-е годы прошлого века

Как менялись уроки физкультуры у кежмарей?

ОБ ЭТОМ УЗНАЛИ СОТРУДНИКИ АРХИВА НАШЕГО ОКРУГА

От редакции. В прошлом номере «СП» мы анонсировали публикацию материала, который ко Дню физкультурника подготовила архивист-методист Ирина Бурень. Спешим поделиться с читателями интересными фактами спортивной истории Приангарья.

На школьном стадионе, 1953 год

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, что сто лет назад школьный мяч в Кежме **шили из коровьей кожи и набивали конским волосом**, а вместо лыжных палок сибирские мальчишки использовали один деревянный шест — каёк?

История спорта в Кежемской школе — это **удивительный путь** от народных забав до современного многофункционального спорткомплекса в Кодинске.

Давайте перелистаем архивные страницы нашей истории.

1920-е годы. Время силы и народных традиций

В начале XX века в Кежме физкультуры как школьного предмета в современном понимании не было. На переменах и после уроков кежемские школьники **играли в лапту** - традиционную русскую игру с мячом и битой, которой увлекалась вся молодежь весной и летом; **в бабки (лодыжки)** - распространенную игру среди детей и подростков. В ней использовались кости надкопытного сустава домашних животных (коров, овец). Задача заключалась в том, чтобы сбить своими костями фигуры соперника.

Популярная игра на Ангаре - **городки (чушки)**. Площадку чертили прямо на земле, а вместо современных бит использовали тяжелые деревянные палки, которыми выбивали деревянные фигуры.

Футбол - самая ранняя командная игра, которая **стала приживаться в сибирской глубинке в конце 1920-х годов**. Играли прямо на сельских улицах, а состязания носили характер сибирского соперничества.

Зимой главным спортивным уроком жизни становились **самодельные деревянные лыжи** - голицы. Без них в тайге было не выжить.

1930-е — 1940-е годы. Под знаком ГТО и военного времени

Спортзалов в школе не было — все занятия шли на улице.

Весной и осенью школьники учились метать гранаты, преодолевать полосы препятствий. Зимой уроки полностью переносились на снег.

Для ангарских детей деревянные широкие лыжи были привычным делом, на уроках ребят учили скоростному бегу и ходьбе строем.

В период Великой Отечественной войны уроки фактически превратились в начальную военную подготовку (НВП).

Основой программы являлась сдача нормативов **«Будь готов к труду и обороне» (для младших) и «Готов к труду и обороне» (для старших).**

1950-е — 1970-е годы. Расцвет массового советского спорта

На редком фото - **Константин Сергеевич Карнаухов**, учитель физкультуры Кежемской средней школы, с учащимися на школьном стадионе, 1953 год.

Под его руководством в Кежме регулярно проводились **крупные спортивные соревнования**. Многие ученики благодаря его подготовке **сдавали нормативы на спортивные разряды по гимнастике и лыжам**, а затем успешно выступали за сборные городов и края.

В 1972 году для школы был построен отдельный спортивный зал.

В школе появляются **первые гимнастические снаряды**: маты, канат, брусья и знаменитый деревянный «козел», прыжки через которого помнит каждый советский ученик.

1980-е — 1990-е годы. «Великое переселение» и новые горизонты

В связи со строительством Богучанской ГЭС началось переселение жителей из зоны затопления, и спортивные традиции тоже переезжали в молодой город гидростроителей — Кодинск.

В Кодинске строятся новые школы. Впервые у местных учителей и учеников появляются просторные, светлые спортзалы с профессиональной разметкой, раздевалками, а в некоторых школах — даже собственные бассейны.

Жесткие нормативы сменяются свободой выбора: школьники активно осваивают **мини-футбол, настольный теннис, гимнастику**.

Проводились регулярные районные спартакиады, «Веселые старты» и военно-спортивные игры «Зарница»

Современность: век высоких технологий

Сегодня уроки физической культуры вышли на совершенно новый уровень.

В школьную программу был введен обязательный третий час физкультуры в неделю, направленный на двигательную активность. Оценки и нормативы заносятся в электронные журналы.

Современные уроки физкультуры **тесно переплетены с секциями спортивной школы. Активно развиваются биатлон, лыжные гонки.**

Возрождаются ГТО и Президентские игры: с 2014 года в школы официально вернулась сдача нормативов всероссийского комплекса ГТО. Школьники активно участвуют во Всероссийских «Президентских состязаниях» и краевых этапах спортивных игр, проходящих **в современном ФСК «Жемчужина» в Кодинске**.

Перелистывая архивные страницы истории Кежемской школы, понимаешь главное: менялись школьные программы и спортивная форма, но **оставался неизменным сильный, закаленный Ангарой характер.**

Сегодня, когда наши ребята выходят на современные дорожки спорткомплексов или бегут лыжные кроссы, в их победах невидимо бьется энергия тех самых мальчишек и девчонок 1920-х годов, которые гоняли самодельный мяч по деревенским улицам. История продолжается, и новые рекорды кежмарей — еще впереди!

Ирина Бурень,
архивист-методист МКУ «Архив Кежемского муниципального округа»

На уроке НВП. Мальчики собирают автоматы, 1987 год